

# 「いっしょにお産、たのしく育児」

～ONE HEART 私たちにしかできないこと、一人では成し得ないこと～

## 第18回いっしょにお産、たのしく育児開催にあたって

コロナ禍で2年見送りされていた「いっしょにお産、たのしく育児」を今年度いよいよ開催することになりました。コロナ禍でも「助産師が何か発信できないか」とブロック内で話し合いを重ね、今回は対面ではなくオンデマンド配信という新しい形での開催となります。

北部ブロックは、秩父市から桶川市まで広範囲にわたり会員がいますが、Zoomを通して遠くても画面上で会話することが可能になり、開催決定後は新しい交流が出来るようになりました。各自、得意分野を活かしながら知恵を出し合い作成している過程は新しい発見があり、ひとつのものを作り上げる目標に会員同士の距離も縮まっています。

全国どこからでも、誰でも楽しめる、子育て中の方、支える周りのご家族、そして支援する助産師の皆様、多くの方達にお届けできるよう、8本仕立ての構成で動画を作成中です。11月に配信予定です。皆様に見ていただき感想をお寄せいただくと嬉しいです。

いっしょにお産、たのしく育児実行委員 鴻巣地区 池田 幸枝

開催のご案内 2022年11月1日～11月30日 公開予定！



いっしょにお産、  
たのしく育児  
特設ページ



北部ブロック  
instagram



埼玉県助産師会  
HP



## 人形劇「ほんわか座」のみなさんにお話をうかがいました



6月某日。歴史的猛暑の熊谷市内にて笑いと熱気にあふれた練習が行われていました。人形やステージ、背景、脚本、音響など全てが手作り。より良い作品にしようと全員が積極的に意見を交わす姿がとても印象的でした。人形の顔やセリフにはそれぞれ個性と愛嬌があり、ストーリーも実際にメンバーが子育て中に経験したり助産師として相談されたことを元にしてるので、思わず声を出して笑ってしまったり「あるある～」と共感したりと、気持ちが明るくなりました。完成版の配信がとても楽しみです！



### Q. 3年ぶりの開催、どのようなお気持ちですか？

脚本はコロナ禍より前に出来ていたもので、今回やっとその脚本が使えたことが嬉しかったです。配信になったことでいろんな方にも見てもらえることもよかったです。

### Q. 活動の中で楽しいこと、大変なことはなんですか？

企画段階は色々考えるのが大変で、「あれもこれもやりたい。でも本当にできる？」と不安で

したが、いざやってみると全部楽しいです！さすが助産師、皆さん積極的に得意分野を活かしてくれました。全員が揃うのは難しいですが、Zoomでの人形作りも楽しかったです。

### Q. 人形劇をご覧になる方へメッセージをお願いします。

コロナ禍で悶々としているママも多いのではないかと思います。劇を見て「こんなことがあってもいいんだ」と思ってもらえたらいいなと思います。笑ってください！！



## セクション・動画紹介

### 企画部

縁の下の力持ち「企画部」です。2月から構想を膨らませ、妄想と現実を行ったり来たりしながら時に熱く語り、5人で頑張りました。その成果が11月に花開きます。【峰岸まや子】

### 広報部

広報部では、チラシとインスタグラムを用いて告知していきます。8つのテーマに加えて、助産師を身近に感じてもらえるようなインスタLIVEリレーなどを企画中です。【島野麻衣子】

### オンライン部

4人の助産師が撮影から動画の編集までを担当します。慣れない作業に悪戦苦闘していますが、皆様にたのしい情報を配信します。待っててくださいね♪【大久保恵子】

### 会場・施設部

撮影候補地を選定し見学に行きました。くまっぺのスタジオと、フリースペースや芝庭を地域の方に開放している大塚医院です。素敵な動画が撮影できますように…。【齋藤真由美】



### 子宮体験が出来上がるまで ▶

鴻巣地区といえばご存知の子宮テント。悩みに悩んで生み出した苦労と汗と涙の結晶です。子宮テントの製作過程をお見せします。ぜひ、ご覧ください♪【池田幸枝】



### ほんわか座 人形劇 ▶

実際の子育てエピソードを助産師たちが人形劇でお披露目。爆笑間違いなしです。全てが手作り。人形製作中は「あれ？私に似てる?!」と助産師の個性も見どころです。【高橋幾恵】



### 親子で楽しむベビーマッサージ ▶

赤ちゃんが生まれたその日から親、親だって0歳。赤ちゃんと一緒にゆっくり成長していく。その手助けをしてくれるのがベビーマッサージ。どうか癒しのひとときになりますように。【長谷川知子・寺本麻美】

### 孫育て、って？ ▶

可愛い孫だけど育児のメインはママとパパ。頼りになるけど介入しすぎない人でありたいものですね。孫育て現在進行中の新米おばあちゃん助産師より。【四分一明美】



### 妊娠中から始める更年期対策 ▶

出産後の若い助産師と、すでに更年期を経験した助産師が担当しています。妊娠中から取り組む大切さを知っている私たちが、今すぐできるエクササイズをお伝えします。【木内真美】

### いざという時に～ある家族のストーリー～ ▶

YouTubeを見ると既にたくさんの動画が配信されており、何を伝えればいいのかわからない！まずは災害対策の勉強から始めました。役に立つ動画を作ろうと思いますので、楽しみにしててください。【井上清美】

### 癒しルーム ▶

自分の子育てを思い出して泣いてしまいがちになる詩の紹介と、自分をいたわることの大切さを知るストレッチをご紹介します。動画を作りながら癒されています。【齋藤小百合】

### 赤ちゃんのためのお風呂 ▶

私たちは沐浴動画を作成します。また、子育ての先輩方が沐浴していた頃のエピソードを、写真と共に振り返る動画もお届けしたいと企画しています！ご期待ください♪【清水操】